

Well met!

発行元 ふれあいハート 2019.6

内部研修会

5月25日に第3事業所で『ソーシャルスキルトレーニング(SST)』の研修が行われました。

“小児領域限定 発達障害児・知的障害児支援のためのSST”、“発達障がい・知的障がい・支援職員対象SST(社会生活技能訓練)ファーストレベル”の外部研修に参加された職員が講師となり、学んだ内容を共有しました。

「ソーシャルスキルトレーニング(SST)」とは社会で人と人が関わりながら生きていくために欠かせないスキルを身に付ける訓練のことです。挨拶、お願い、断り、交渉などのコミュニケーション、日常生活を営む上での生活スキルをテーマとしてよく扱われます。

もっとコミュニケーションがうまくとれば良いのと思うことはありませんか？ 尋ねる力、相手の話を傾聴する力、自分と異なる意見を受け入れる力、折り合える力、「ありがとう」などの温かい言葉がけをする力が助けになります。よりよい行動を学ぶためには、『やってみる』『褒められる』『繰り返す』『応用する』ことが必要です。何らかの“刺激”に対して“行

動”を行い、“良い結果”が得られた場合、その行動は“強化(またしようと思える)”され、どんどん身に付いていきます。

小児領域ならではのロールプレイも交えた内容でした。研修に参加した職員に感想を聞いてみると、「子どもとの向き合い方を改めて考えなければいけない」、「褒めることが大事」という意見がありました。仕事終わりでしたが、コーヒーやシュークリームの差し入れをいただき、意見交換も活発な笑顔が溢れる研修会となりました。

今後に生かせる話題もたくさんあったので、各事業所に持ち帰り実践していきたいと思います。



ご案内

夏フェス開催予定!

日にち： 8月24日(土)

場所： ガレリア亀岡(コンベンションホール)

幅広い地域交流を目指してイベントを開催しようと企画中です。お手伝いしてくれる方、ブース出店してくれる方、大募集です！皆様のご協力をお願いいたします。

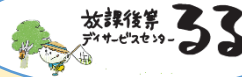
平成31年度亀岡市支え合いまちづくり協働支援金
亀岡NAWASHIRO基金
申請中



活動報告



5月のヒーローズはイベント盛り沢山の1ヶ月となりました。GWの生身天満宮と軽トラ市に始まり、2回のぶらり嵐山での出店販売。いづれも5月とは思えない暑さや寒さでの活動となりましたが利用者さんの頑張りもあって、用意したコーヒーとスコーン(もちろん手作り!)は完売となりました。イベントの最後はお誕生日を兼ねた焼き肉パーティーです。多くの利用者さんが参加され、わいわいとにぎやかで、日頃の疲れも吹き飛ばし、楽しくリラックスできた1日となりました。来月もこの調子でOFF WE GO! (田村)



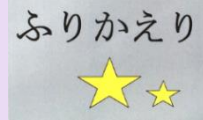
4月、るるは3度目の外食をしました。今回は和食のさとです。前回にはなかったドリンクバーも注文しました。事前学習でレストランでのマナーも勉強し準備OK! さとでは、グループごとに分かれ案内された席につきお友だちとお話したりジュースを取りに行ったりそれぞれ食事がくるまでの時間を楽しみました。食事中もお友だち同士ジュースを取りに行ったり味見し合ったりゆったり過ごしました。お友だちの中から今度はココスに行きたい! 焼肉がいい! 僕はお寿司! と沢山の声が... 第4弾も企画しますね。(竹上)



子どもたち念願の馬のエサやりに行ってきました。いいお天気で出発前からワクワクしている様子。帽子、お財布を持っていざ出発! 歩いて京馬車へ向かいました。2列に並び手を繋いで歩く子どももいて、お兄さんらしい一面も見られました。到着後1カップ100円のエサを購入し、エサやりスタート! 怖がりながらも頑張ってエサやりできました。だんだんと慣れ、「かわいい」と馬に触れている子どもたちもいました。なかなか動物と関われる機会がなく、良い経験となりました。(北井)



《「ふりかえり」はじめました!》
“Sunny”では、子どもたちの良い点や頑張りを見つけると、その場ですぐに「いいよ」「やったね」と伝えます。何がどう良いのか、直後の具体的なフィードバックは分かりやすく、手ごたえややる気に繋がっています。5月からは、一日のプログラムの最後に「ふりかえり」を始めました。スタッフが子どもたち1人ひとりの「今日の一番ステキなところ」を順に発表します。学習や運動だけでなくコミュニケーション、行動全般について振り返ります。自分の番を期待する顔、みんなの拍手で誇らしい顔。子どもたちが輝く時間となっています。(薦田)



紫陽花制作5月の制作は、各年齢の子どもたちの発達やチャレンジレベルに合わせて、3種類の紫陽花を作りました。どのクラスも、タンポやストロー、ビー玉、ひもを使って、指先の使い方、口の動き、目の動き、両手動作を促しながら紙を染めていく過程からはじめました。次に、切ったり丸めたりしてパーツを作り、最後に全体の構成を考えて... 3週間かけて、いくつもの段階を経て、仕上げました。くくあの壁面は、一つひとつ全て違う、素敵な紫陽花畑になりました。(新井)



新入職員



こんにちは! 5/15より一緒に仕事をさせていただいています。まだまだ慣れないことも多く、ご迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、楽しく仕事が出来たらと思っています。よろしくお願い致します。



岡部 二次子
(おかべ にじこ)



<編集後記>

梅雨の時期になりました。不安定なお天気が続いていますね。梅雨といえば紫陽花! 長岡京市の柳谷観音で『柳谷観音あじさいウィーク』が開催されるそうです。5000株の紫陽花が咲き誇り、なんとこの数は京都最大規模といわれています。素敵な情景が広がっているでしょうね。雨で気持ちもどんよりすると、心を癒やされに行ってみてはどうでしょうか。